



ÅRSMØTE 2024

SAKSPAPIRER OG VEDLEGG

BODØ BAUTA LØPEKLUBB

SAKSLISTE

1. Åpning av årsmøte og konstituering
2. Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden
3. Valg av dirigent, referent og to medlemmer til å undertegne protokoll

Styrets forslag:

Dirigent: Audun Selnes

Referent:

Til å underskrive protokoll:

4. Årsberetning 2023
5. Regnskap 2023 og kontrollutvalgets beretning for 2023
6. Medlemskontingent 2025
7. Budsjett 2025
8. Valg av styre, utvalg, kontrollutvalg og valgkomité

Vedlegg 1: Forretningsorden

Vedlegg 2: Strategi Bodø Bauta Løpeklubb





ÅRSBERETNING 2023

Styret i Bodø Bauta Løpeklubb oppsummerer 2023 som et godt år for klubben. Nok en gang har vi en hyggelig vekst i antall medlemmer, og vi opplever en god oppslutning både på trening og våre øvrige arrangementer. Hovedmålet til klubben er å være et trygt, godt og sosialt fellesskap som skaper løpeglede. Styret mener klubben oppnådde dette målet på en god måte i 2023.

Klubben har vært representert på løp og konkurranser både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Vi kan se tilbake på et år med god utvikling, imponerende prestasjoner, nye personlige rekorder og vår aller første felles busstur ut av bygrensen.

Styremøter:

Styret i Bodø Bauta Løpeklubb har avholdt seks styremøter i 2023. Møtene har vært gjennomført både fysisk, digitalt og som hybridmøter.

Medlemmer:

Per 31.12.23 var det registrert 278 medlemmer i Bodø Bauta Løpeklubb. En hyggelig økning på 15 medlemmer fra 2022 (263).

Det gjør Bodø Bauta Løpeklubb til en av de største idrettslagene i Bodø, og styret ser veldig gledelig på at stadig flere ønsker å bli en del av løpefellesskapet vårt.

Klubbteøy og profilering

Det har vært gjennomført to felles bestillinger av klubbteøy i 2023. Vår leverandør av klubbteøy er Trimtex.

Rapida

Klubben har videreført samarbeidet med treningskjeden Rapida. Dette innebærer blant annet en god treningsavtale for våre medlemmer.

Fellestreninger

I 2023 har det vært avholdt flere faste ukentlige fellestreninger, både i form av faste intervalltreninger, styrketrening og rolige løpeturer. Tilbudet om egen yoga for løpere i vinterhalvåret har blitt videreført.

Totalt har det vært gjennomført omlag 130 fellestreninger og økter som har vært tilgjengelig for medlemmene.

Oppmøtet på trening har det siste året vært veldig bra. De faste tilbudene har vært:

- Onsdager (torsdager under Gampen-sesong) rundt Bankgata / Bodø VGS.
 - Søndager i møllesalen på Rapida Alsgård.
- Dette er populære timer og det er derfor ofte satt opp to økter pr. søndag.
- Lørdagsøkt i motbakke, på Mørkvedlia eller langtur på asfalt/terreng.

Vi har fortsatt arbeidet med å legge ut månedelige treningsprogram. Treningsutvalget har vært ledet av Steffen Mio Kristiansen.

Terminliste

Klubben har også i år utarbeidet en lokal terminliste på våre egne hjemmesider. Den viser en enkel oversikt og påmeldingsinformasjon over lokale løp, i håp om at dette kan bidra til økt rekruttering og deltagelse.

Innendørs løpebane

En av sakene styret har jobbet med i 2023 er muligheten for en innendørs løpebane i Bodø. Styret har sendt høringsinnspill til Bodø Idrettsråd, og en innendørs løpehall en nå en del av anleggsplanen i Bodø 2023-2025. Dette prosjektet er langsiktig arbeid og fortsatt veldig i startfasen. Prosjektet fortsetter i 2024.

Sesongåpning og sesongavslutning

Klubben arrangerte også i år en egen sesongåpning og sesongavslutning i "Tokleløypa" med god deltagelse. Distansene var 5 og 10 kilometer.

Borgertoget 17. mai

I 2023 debuterte Bodø Bauta Løpeklubb i borgertoget 17. mai.

Utvalg

Bodø Bauta Løpeklubb har vært representert i styret til Bodø Idrettsråd av Frida Wågan og Nordland Friidrettskrets av Frank Cristoffersen.





Klubbkveld

Klubben arrangerte tre klubbkvelder i 2023.

I januar inviterte vi til inspirasjon, læring og treningstips med Krstian Bjune Sveen, som er tidligere landslagstrener i langrenn og ivrig løpemosjonist. I juni var førstehjelp for løpere tema, der vi fikk både teori og praktisk opplæring i enkel førstehjelp fra Mathias Aakre. I august fikk vi besøk av ultraløper Gro Siljan Hjukse som delte tips for trening og gjennomføring av lange løp. Sistnevnte kurs ble arrangert i samarbeid med Telegrafruta Ultra.

Bodø Bauta Ultra

Bodø Bauta Ultra er en egen gruppe i klubben for de som sogner til de lengste løpedistansene. Gruppen har i 2023 blant annet gjennomført felles styrketreninger. Gruppen er ledet av Ole Marius Røsten.

Bodø Bauta 24/12/6-timersløp

En egen arbeidsgruppe i klubben har jobbet med arrangementet Bodø Bauta 24/12/6-timersløp som arrangeres for aller første gang 22.-23. juni 2024. Løpet vil foregå i området rundt moloen og Beddingen Kulturhus i Molobyen og arrangeres i samarbeid med Bodø 2024.

Busstur til Saltdalsløpet 2023

I juni satt vi opp en egen buss fra Bodø til Saltdalsløpet 2023. Løpet arrangeres årlig på Vensmoen i Saltdal, og byr på både barneløp, 5 km. og 10 km med god deltagelse fra hele Saltdal. 10 kilometeren ble vunnet av Kristoffer Nohr Unstad (Bodø Bauta Løpeklubb) og Fanny Kristensen (Fauske/Sprint).

Julebord

I mars møttes vi til et litt forsinket, men veldig hyggelig julebord på Beddingen Kulturhus. Dette vil forhåpentligvis bli en sosial tradisjon i klubben.

Rosa Sløyfe-løp 2023

Vår medlem Emilie Rønning tok i år initiativ til arrangementet Rosa Sløyfe-løp i Maskinisten, til inntekt for Kreftforeningen. Løpet hadde veldig god oppslutning. Bodø Bauta Løpeklubb bidro også med dugnadsinnsats og utlån av utstyr til arrangementet.

De Tre Kirkers Løp 2023

På julaften gikk "De Tre Kirkers Løp" av stabelen. Løpeturen er en fin juletradisjon som er åpen for alle, og uoffisielt deltok over 100 løpere på en av de tre etappene/kirkene.

Styret i Bodø Bauta Løpeklubb 2023

Leder: Trine Larsen

Nestleder: Steffen Mio Kristiansen

Styremedlemmer: Moa Björnson (ny), Audun Selnes, Ellen Langen, Ole Marius Røsten og Frida Wågan (vara).

Kasserer: Thomas Aasbakk





REGNSKAP 2023

Resultatregnskap 2023

<u>Inntekter</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
Medlemskontingent	75 713	72 934
Diverse inntekter	8 273	11 275
Grasrot - Norsk Tipping	5 690	5 815
Sum inntekter	89 676	90 024

<u>Kostnader</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
Diverse kostnader	6 467	10 183
Medlemsaktivitet	10 555	0
Løpsrelaterte kostnader	26 143	5 904
Avskrivninger utstyr	7 907	7 907
Gebyrer bank	282	253
Sum kostnader	51 355	24 246

Netto finansinntekter	0	0
Årsresultat	38 322	65 778

Balanse 2023

<u>Eiendeler</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
Bankinnskudd	235 241	189 012
Utstyr	7 910	15 817
Sum eiendeler	243 151	204 829

<u>Egenkapital og gjeld</u>	<u>2023</u>	<u>2021</u>
Egenkapital	243 151	204 829
Sum egenkapital og gjeld	243 151	204 829

KONTROLLUTVALGETS BERETNING 2023

Aleksander Holand
Revisor

Nikko Aasen
Revisor

MEDLEMSKONTINGENT 2025

Styret foreslår at medlemskontingenten forblir uendret. I 2024 er medlemskontingenten på 300,- ink. adm. gebyr.

Medlemskontingenten inkluderer blant annet:

- Rabattert treningsavtale hos treningskjeden Rapida.
- Rabatt på løpesko og utstyr ved Sport1 Bodø.
- Ukentlige fellestreninger og intern Facebook-gruppe hvor treningstips og økter deles.
- Rabatt på laktattest hos Thomas Nilsen / Moveo.
- Bestilling av offisielt treningstøy fra Bodø Bauta Løpeklubb.
- Leie av klubbens laktatmåler.
- Kjøp av lisens fra Norges Friidrettsforbund.
- Representere Bodø Bauta Løpeklubb på løp og konkurranser.
- Klubbkvelder.





BUDSJETT 2024

Inntekter

Medlemskontingent	75 000
Grasrotandel	5 000
Stevneinntekter	5 000
Utstyrssalg	0
Andre inntekter	130 000
Sum inntekter	215 000

Kostnader

Løpsrelaterte kostnader	60 000
Stevnegjennomføring	65 000
Baneleie trening	5 000
Datakostnader	5 000
Kurs/testløp	10 000
Innkjøp varer for videresalg	0
Klubbkvelder	30 000
Klubbturn	20 000
Møter	5 000
Diverse kostnader	5 000
Avskrivninger	10 000
Sum kostnader	215 000

Resultat	0
-----------------	----------

VALG AV STYRE OG UTVALG

Valgkomiteens innstilling:

Årets valgkomité har bestått av Petter Waldemar Nohr Unstad, Kristoffer Magnus Nohr Unstad, Ingrid Festø og Ingrid Bredesen Hangaas (vara).

Styre

Styreleder:	Frida Wågan	På valg (to år)
Nestleder:	Mio Kristiansen	På valg (to år)
Styremedlem:	Ellen Langen	Ikke på valg
Styremedlem:	Audun Selnes	På valg (to år)
Styremedlem:	Moa Björnson	Ikke på valg
Styremedlem:	Ole-Marius Røsten	På valg (to år)
Varamedlem:	Jill-Torun Mortensen	På valg (to år)
Kasserer/sekretær:	Thomas Aasbakk	Ikke på valg

Valgkomité

Leder:	Petter Waldemar Nohr Unstad
Medlem:	Ingrid Festø
Medlem:	Kristoffer Magnus Nohr Unstad
Vara:	Ingrid Bredesen Hangaas

Kontrollutvalg

Revisor:

Treningsutvalg

Leder: Steffen Mio Kristiansen

Bodø Bauta Ultra

Leder: Ole Marius Røsten



